

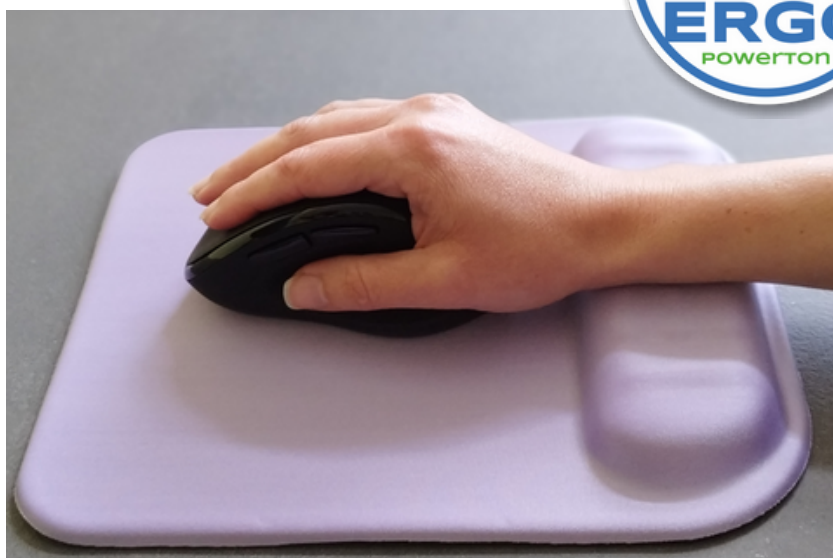
# Má smysl používat podložku pod myš?



*Pro některé uživatele je podložka pod myš nepostradatelným doplňkem v rámci ergonomické práce s počítačovou myší. Velmi však záleží na tom, v jakém postavení má uživatel zápěstí a ruku při manipulaci na myši.*



**Mgr. Martina Minksová**  
FYZIOTERAPEUTKA



Je nezbytně důležité, aby zápěstí bylo v centrováném postavení kvůli prevenci proti vzniku syndromu karpálního tunelu či problému s krční páteří a lopatkou. Centrovaná pozice je taková, kdy předloktí je spíše na malíkové hraně a zápěstí je v neutrální pozici, tzn. není ohnuté. Pro podporu centrované pozice je možné využít Powerton ergonomickou podložku pod myš z řady Pastel Collection, která má polštář z paměťové pěny pro oporu zápěstí. Díky tomu nezůstávají dlaň, hřbet ruky a prsty ve výrazném ohnutí proti ose pažní kosti.

“ Podložka Pastel Collection dále napomáhá komfortu, eliminaci mechanického přetěžování měkkých tkání v oblasti ruky či předloktí, a navíc uvolňuje tenzi krční páteře. V neposlední řadě také odizoluje chlad od stolové desky. ”



Odborný názor na produkt nám poskytla

**Mgr. Martina Minksová**

fyzioterapeutka a majitelka ambulance [Fyziogen](#)

📍 Politických obětí 531  
738 02 Frýdek-Místek

🌐 [www.fyziogen.cz](http://www.fyziogen.cz)

✉ [info@fyziogen.cz](mailto:info@fyziogen.cz)

